

Psychotherapie mit trans Personen

Gesellschaftliche Herausforderungen und ein aktuelles E-Health-Projekt

Janis Renner, Lars Täuber, Wiebke Blaszczyk, Arne Dekker, Peer Briken & Timo O. Nieder

Literatur

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Washington, D.C.: American Psychiatric Association Publishing.
- Andersson, G. & Cuijpers, P. (2009). Internet-Based and Other Computerized Psychological Treatments for Adult Depression: A Meta-Analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, 38 (4), 196–205.
- Arcelus, J., Bouman, W. P., Van Den Noortgate, W., Claes, L., Witcomb, G. & Fernandez-Aranda, F. (2015). Systematic review and meta-analysis of prevalence studies in transsexualism. *European Psychiatry*, 30 (6), 807–815.
- Bauer, R. (2019). Biologie als Schicksal? Kommentar zu „Wie viele Geschlechter gibt es und kann man sie wechseln?“ aus wissenschafts- und gesellschaftstheoretischer Perspektive. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 32 (3), 148–152.
- Bockting, W. O., Miner, M. H., Swinburne Romine, R. E., Hamilton, A. & Coleman, E. (2013). Stigma, Mental Health, and Resilience in an Online Sample of the US Transgender Population. *American Journal of Public Health*, 103 (5), 943–951.
- Burgwal, A., Gvianishvili, N., Hård, V., Kata, J., Nieto, I. G., Orre, C. et al. (2019). Health disparities between binary and non binary trans people: A community-driven survey. *International Journal of Transgenderism*, 20 (2–3), 218–229.
- Butler, J. (1991). *Das Unbehagen der Geschlechter*. Frankfurt am Main: Suhrkamp.
- Coleman, E., Bockting, W., Botzer, M., Cohen-Kettenis, P., DeCuypere, G., Feldman, J. et al. (2012). Standards of Care for the Health of Transsexual, Transgender, and Gender-Nonconforming People, Version 7. *International Journal of Transgenderism*, 13 (4), 165–232.
- Collin, L., Reisner, S. L., Tangpricha, V. & Goodman, M. (2016). Prevalence of Transgender Depends on the “Case” Definition: A Systematic Review. *The Journal of Sexual Medicine*, 13 (4), 613–626.
- Edmiston, E. K., Donald, C. A., Sattler, A. R., Peebles, J. K., Ehrenfeld, J. M. & Eckstrand, K. L. (2016). Opportunities and Gaps in Primary Care Preventative Health Services for Transgender Patients: A Systemic Review. *Transgender Health*, 1 (1), 216–230.

- Eisenberg, M. E., Gower, A. L., McMorris, B. J., Rider, G. N. & Coleman, E. (2019). Emotional Distress, Bullying Victimization, and Protective Factors Among Transgender and Gender Diverse Adolescents in City, Suburban, Town and Rural Locations. *The Journal of rural health: official journal of the American Rural Health Association and the National Rural Health Care Association*, 35 (2), 270–281.
- European Union Agency for Fundamental Rights. (2020). *LGBTI II: A long way to go for LGBTI equality*. Luxembourg.
- Eysel, J., Koehler, A., Dekker, A., Sehner, S. & Nieder, T. O. (2017). Needs and concerns of transgender individuals regarding interdisciplinary transgender healthcare: A non-clinical online survey. *PLoS ONE*, 12 (8), e0183014.
- Fraser, L. (2009). Etherapy: Ethical and clinical considerations for version 7 of the world professional association for transgender health's standards of care. *International Journal of Transgenderism*, 11 (4), 247–263.
- Fuchs, W., Ghattas, D. C., Reinert, D. & Widmann, C. (2012). *Studie zur Lebenssituation von Transsexuellen in Nordrhein-Westfalen [Life of Transsexuals in North Rhine-Westphalia, Germany]*. Köln: LSVD.
- Günther, M. (2015). Psychotherapeutische und beratende Arbeit mit Trans*Menschen: Erfahrung, Haltung, Hoffnung. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 47 (1), 113–124.
- Günther, M., Teren, K. & Wolf, G. (2019). *Psychotherapeutische Arbeit mit trans* Personen: Handbuch für die Gesundheitsversorgung*. München: Ernst Reinhardt.
- Hahne, A. & Stern, K. (2019). Trans*Körper*Wahrnehmung. Körperpraktische Methoden als Ergänzung zu Gesprächstherapie und trans Beratung. In M.N. Appenroth & M. do Mar Castro Varela (Hrsg.), *Trans & Care. Trans Personen zwischen Selbstsorge, Fürsorge und Versorgung* (S. 241–254). Bielefeld: transcript.
- Heenen-Wolff, S. (2018). *Gegen die Normativität in der Psychoanalyse*. Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Hendricks, M. L. & Testa, R. J. (2012). A conceptual framework for clinical work with transgender and gender nonconforming clients: An adaptation of the Minority Stress Model. *Professional Psychology: Research and Practice*, 43 (5), 460–467.
- Horvath, K. J., Iantaffi, A., Swinburne-Romine, R. & Bockting, W. (2014). A Comparison of Mental Health, Substance Use, and Sexual Risk Behaviors Between Rural and Non-Rural Transgender Persons. *Journal of homosexuality*, 61 (8), 1117–1130.
- Institute of Medicine of the National Academies. (2005). *Quality through collaboration: The future of rural health*. Washington, DC: National Academies Press.
- James, S., Herman, J., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L. & Anafi, M. (2016). *The Report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. Washington, DC. Verfügbar unter: <https://ncvc.dspacedirect.org/handle/20.500.11990/1299> [22.10.2020]
- Kano, M., Silva-Bañuelos, A. R., Sturm, R. & Willging, C. E. (2016). Stakeholders' Recommendations to Improve Patient-centered „LGBTQ“ Primary Care in Rural and Multicultural Practices. *Journal of the American Board of Family Medicine*, 29 (1), 156–160.

- Knutson, D., Martyr, M. A., Mitchell, T. A., Arthur, T. & Koch, J. M. (2018). Recommendations from Transgender Healthcare Consumers in Rural Areas. *Transgender Health*, 3 (1), 109–117.
- Köhler, A., Eyssel, J. & Nieder, T. O. (2018). Genders and Individual Treatment Progress in (Non-)Binary Trans Individuals. *The Journal of Sexual Medicine*, 15 (1), 102–113.
- Köhler, A., Stern, K., Eyssel, J. & Nieder, T. O. (2019). Zur Zweigeschlechtlichkeit und darüber hinaus: Identitäten, Körper und Behandlungsanliegen von trans Personen. *Persönlichkeitsstörungen: Theorie und Therapie*, 23 (2), 101–113.
- Loos, F. K., Köhler, A., Eyssel, J. & Nieder, T. O. (2016). Subjektive Indikatoren des Behandlungserfolges und Diskriminierungserfahrungen in der trans* Gesundheitsversorgung. *Qualitative Ergebnisse einer Online-Befragung*. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 29 (3), 205–223.
- do Mar Castro Varela, M. (2012). „...nicht so greifbar und doch real“. Eine quantitative und qualitative Studie zu Gewalt- und (Mehrfach-) Diskriminierungserfahrungen von lesbischen, bisexuellen Frauen und Trans* in Deutschland. Berlin: LesMigraS. Verfügbar unter: [http://lesmigras.de/tl_files/lesbenberatung-berlin/Gewalt \(Dokus,Aufsätze...\)/Dokumentation Studie web_sicher.pdf](http://lesmigras.de/tl_files/lesbenberatung-berlin/Gewalt(Dokus,Aufsätze...)/Dokumentation%20Studie%20web_sicher.pdf) [22.10.2020]
- Murad, M. H., Elamin, M. B., Garcia, M. Z., Mullan, R. J., Murad, A., Erwin, P. J. et al. (2010). Hormonal therapy and sex reassignment: a systematic review and meta-analysis of quality of life and psychosocial outcomes. *Clinical Endocrinology*, 72 (2), 214–231.
- Nieder, T. O., Eyssel, J. & Köhler, A. (2019). Being Trans Without Medical Transition: Exploring Characteristics of Trans Individuals from Germany Not Seeking Gender-Affirmative Medical Interventions. *Archives of Sexual Behavior*, 49, 2661–2672.
- Nieder, T. O. & Richter-Appelt, H. (2011). Tertium non datur – either/or reactions to transsexualism amongst health care professionals: The situation past and present, and its relevance to the future. *Psychology and Sexuality*, 2 (3), 224–243.
- Nieder, T. O. & Strauß, B. (2014). Leitlinie zur Diagnostik, Beratung und Behandlung bei Geschlechtsdysphorie. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 27 (1), 59–76.
- Nieder, T. O. & Strauß, B. (2019). S3-Leitlinie zur Diagnostik, Beratung und Behandlung im Kontext von Geschlechtsinkongruenz, Geschlechtsdysphorie und Trans-Gesundheit. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 32 (2), 70–79.
- Ponseti, J. & Stirn, A. (2019). Wie viele Geschlechter gibt es und kann man sie wechseln? [How Many Sexes Are There and Is It Possible to Change Them?]. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 32 (3), 131–147.
- Rauchfleisch, U. (2019). *Transsexualismus – Genderdysphorie – Geschlechtsinkongruenz – Transidentität: Der schwierige Weg der Entpathologisierung*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Reisner, S. L. & Hughto, J. M. W. (2019). Comparing the health of non-binary and binary transgender adults in a statewide non-probability sample. (C.-S. Shiu, Hrsg.) *PLoS ONE*, 14 (8), e0221583.

- Rosenkrantz, D. E., Black, W. W., Abreu, R. L., Aleshire, M. E. & Fallin-Bennett, K. (2017). Health and health care of rural sexual and gender minorities: A systematic review. *Stigma and Health*, 2 (3), 229–243.
- Sauer, A. T. & Nieder, T. O. (2019). We care: Überlegungen zu einer bedarfsgerechten, transitionsunterstützenden Gesundheitsversorgung. In M. Appenroth & M. do Mar Castro Varela (Hrsg.), *Trans & Care. Trans Personen zwischen Selbstsorge, Fürsorge und Versorgung* (S. 75–101). Bielefeld: transcript.
- Strauß, B. & Nieder, T. O. (2019). Schwierigkeiten bei der Interpretation von Längsschnittstudien bei Menschen mit Geschlechtsinkongruenz oder Geschlechtsdysphorie: Ein Kommentar zu Ponseti und Stirn (2019) [Difficulties in the Interpretation of Follow-Up Studies of Individuals with Gender.] *Zeitschrift für Sexualforschung*, 32 (3), 163–166.
- T’Sjoen, G., Arcelus, J., De Vries, A. L. C., Fisher, A. D., Nieder, T. O., Özer, M. et al. (2020). European Society for Sexual Medicine Position Statement “Assessment and Hormonal Management in Adolescent and Adult Trans People, With Attention for Sexual Function and Satisfaction”. *The Journal of Sexual Medicine*, 17 (4), 570–584.
- Villa, P. I. (2019). Geschlecht: Die Magie der Anisogamie: Ein Kommentar zu Ponseti und Stirn (2019) [Gender: The Magic of Anisogamy: A Comment on Ponseti and Stirn (2019)]. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 32 (3), 157–162.
- Voß, H.-J. (2019). Kommentar zu „Wie viele Geschlechter gibt es und kann man sie wechseln?“ aus biologischer Perspektive [Comment on How Many Sexes Are There and Is It Possible to Change Them? from a Biological Perspective]. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 32 (3), 153–156.
- White Hughto, J. M., Murchison, G. R., Clark, K., Pachankis, J. E. & Reisner, S. L. (2016). Geographic and Individual Differences in Healthcare Access for U.S. Transgender Adults: A Multilevel Analysis. *LGBT Health*, 3 (6), 424–433.
- Whitehead, J., Shaver, J. & Stephenson, R. (2016). Outness, Stigma, and Primary Health Care Utilization among Rural LGBT Populations. *PLoS ONE*, 11 (1), e0146139.
- Wolf, G. & Meyer, E. (2017). Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität – (k)ein Thema in der Psychotherapie? *Psychotherapeutenjournal*, 16 (2), 130–139.
- World Health Organization. (2018). *International Classification of Diseases (11th rev.)*. Genf: World Health Organization.
- World Medical Association. (2015). *WMA Statement on Transgender People*. Verfügbar unter: <https://www.wma.net/policies-post/wma-statement-on-transgender-people/> [22.10.2020]
- Zach, B. (2017). Über den freien Fall und die sichere Landung. Zum Erleben der Psychoanalytiker*in in der Arbeit mit Trans*gender und Genderqueers. In E. Hutfless & B. Zach (Hrsg.), *Queering Psychoanalysis: Psychoanalyse und Queer Theory – Transdisziplinäre Verschränkungen* (S. 533–558). Wien: Zaglossus.